

Kurs i Rehabilitering, Fysioterapi Modul 1, med Stefan Rosèn

Jeg har deltatt på kurs med Stefan Rosèn, og her kommer et lite sammendrag av det vi lærte:

Litt om Stefan Rosèn: Han har over 20 års erfaring med behandling av hund, og etter å ha jobbet i mange år på Strømsholm Dyrehospital startet han egen klinikk. Der har han ansatt en veterinær med spesialkompetanse innen kirurgi og utredning av muskel- og skjelettskader/sykdommer hos hund.

Stefan Rosèn har en lang rekke utdannelse innen dette feltet: han er CERT AMVA Pt fra USA, Dipl. Hundemassør, Cert Fysioterapeut smådyr, Spesialkompetanse på rehabilitering av hunder og DogHandler. Han driver ReDog i Sverige (www.redog.se). Ingen tvil om at dette er en mann som har masse å lære vekk!!

På kurset gikk vi gjennom bevegelsesapparatet til hunden både i teori og praksis, undersøkelse og opptrening, smerterhåndtering, palpasjonsteknikker og treningsfysiologi. Som praksis mønstret vi to ulike hunder.

Stefan Rosèn har utviklet en rekke metoder og produkter for å lokalisere og dokumentere skader og smertelidelser hos hund. Han står bl.a bak rehabiliteringsproduktene til Kruuse AS, Back on track og Redog.

Etter 20 års erfaring ser Rosèn en klar tendens til at hundeeiere med hardt arbeidende hunder oppsøker veterinær for sent ved symptom på skader. Det kan være jakthunder, hundekjøring, bruks og IPO, tjenestehunder, gode turkamerater som går lange turer i skogen/fjellet, agility, etc. Han anbefaler alle aktive hunder en kontroll hos en rehabiliteringsterapeut 1-2 ganger i året for å kunne fange opp tidlige stadier av bl.a artrose hos hund. Artrose (forkalkning) starter i de fleste tilfeller med stiv og stram muskulatur, og får man løst opp i dette kan man forebygge videre utvikling og skader på et senere stadium.

Det var et veldig lærerikt kurs, og jeg har lært mye som jeg vil bruke i mitt arbeid på klinikken.

Til høsten er det fortsettelse med Modul 2, og det ser jeg frem til!

Synnøve Tveten Broum, Ålesund Dyreklinikk